

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей№1»
муниципального образования «город Бугуруслан»

Физическое воспитание и формирование культуры здоровья.

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Автор – составитель:

Грищенко Ирина Алексеевна
учитель физической культуры.

Бугуруслан, 2021

Методическая разработка воспитательного мероприятия

Спортивно – интеллектуальная игра «В здоровом теле – здоровый дух!»

Цель: Воспитание личной ответственности за сохранение своего здоровья как самой важной ценности социально – активной личности, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1.Создание благоприятной среды для развития интеллектуального и творческого потенциала учащихся.

2. Привитие навыков здорового образа жизни, развитие коммуникативных навыков и формирование методов бесконфликтного общения, гражданско-патриотического сознания.

3. Формирование чувства ответственности, самостоятельности, инициативы.

4. Активное вовлечение родителей в процесс жизнедеятельности класса.

Планируемые результаты (предметные) - овладение элементами ЗОЖ; применять полученные знания в повседневной жизни.

Личностные результаты. Принимают и осознают значимость здорового образа жизни.

Универсальные учебные действия (метапредметные):

Познавательные УУД:

планируют свою деятельность совместно с учителем; умеют осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной форме; владеют диалогической речью; знают факторы, положительно влияющие на здоровье; выражают свое стремление к здоровому образу жизни

Регулятивные УУД:

волевая саморегуляция, планирование, целеполагание.

Коммуникативные УУД:

умение осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной форме владение диалогической речью, умение организовать и

осуществить сотрудничество с учителем и сверстниками; Развивать творческие способности; познакомить детей с факторами, положительно и негативно влияющими на здоровье.

Оборудование: USB колонка, микрофоны, фишки, баскетбольные мячи, скакалки, воздушные шары, обручи, карточки, выставка книг, кейс.

Ход мероприятия.

Звучат фанфары.

-Здравствуйте весёлые зрители, спортивные родители и конечно же самые быстрые, сильные, смелые, дружные участники нашей игры, учащиеся 8 «А» класса. Я рада приветствовать всех вас сегодня в этом зале на спортивно-интеллектуальной игре «В здоровом теле – здоровый дух!»

Здоровье человека является важнейшей ценностью беречь, и укреплять его нужно смолоду. Сегодня быть здоровым – это модно! Правильное отношение к себе, к своему здоровью, к природе и окружающим людям, любовь к спорту и неимение вредных привычек создают основу для здорового образа жизни. Все, кто желает прожить долгую и счастливую жизнь должен заниматься физкультурой и спортом.

Представляю вам наше уважаемое жюри: Александрова Кира и Горбунова Анастасия, учащиеся 10 класса – призеры муниципального этапа всероссийской олимпиады по физической культуре - Гузель Рамисовна Ильина – учитель физической культуры.

Сегодня мне будут помогать мои незаменимые помощники учащиеся 4 класса «В» – Бойков Егор и Турсукова Злата.

Представляю наши команды! Команда- «Лидер». Девиз: «Спорт-это сила! Спорт-это жизнь! Победы дождёмся – соперник - держись!».

Команда- «Чемпион». Наш девиз: «Максимум спорта! Максимум смеха! Так мы быстрее добьёмся успеха!».

А сейчас я предлагаю начать наш первый конкурс.

1 конкурс «Комбинированная эстафета».

Первая пара преодолевают дистанцию, находясь в одном обруче одновременно, обегают фишку и передают эстафету следующим участникам.

Вторая пара, держась за руки, одновременно вращая скакалку, преодолевают дистанцию прыжками через неё, обегают фишку и передают эстафету следующей паре.

Третья пара преодолевает дистанцию, удерживая воздушный шар спиной, обегают фишку и передают эстафету следующим игрокам.

Четвёртая пара преодолевает дистанцию, выполняя передачу баскетбольного мяча, обегают фишку и заканчивают комбинированную эстафету.

- Все участники команд достойно выдержали первое испытание. Мы увидели какие вы ловкие, быстрые, дружные!

Сегодня в нашем зале много гостей, которые пришли вас поддержать. А я предлагаю вашему вниманию зажигательный танец девочек 5 класса.

Выступление учащихся 5 класса. Танец.

2 конкурс называется «Кто больше»

В этом конкурсе команды должны показать знания по видам спорта и их героях.

Задание №1. За 1 минуту каждая команда должна вспомнить как можно больше выдающихся спортсменов нашей страны.

Задание №2 Придумать кричалку для поддержки команды в спортивных соревнованиях.

Завершая этот конкурс, вам предстоит угадать, что лежит в кейсе. У меня есть для вас три подсказки.

1. «В чистейшая энергия и экстракт того живого разума, который их произвёл.» (Мильтон Джон).

2. «В..... живут думы прошедших времён; внятно и отчётливо раздаются голоса людей, прах которых давно разлетелся, как сон.» (Карлейль Томас).

3. «Верный способ судить о характере и уме человека по выбору им и друзей» (К.Гельвеций).

В кейсе у меня находятся книги, прочитав которые можно узнать много интересного о судьбе российских спортсменов, о том, как они смогли достигнуть вершин успеха в спорте. Все они когда-то начинали со школьного спортивного зала, где учились прыгать и бегать, играли в подвижные игры, а сейчас они являются гордостью нашей страны! Но и нам, лицеистам, есть чем гордиться. Выпускники нашего родного Лицея, мастера спорта: Полина Троянова, Андрей Гладеньков, Ксения Грищенко участвовали в первенствах и чемпионатах мира и Европы по прыжкам на батуте, становились призёрами и победителями этих престижных соревнований. Ученица 8 класса «А», ваша одноклассница, Терехова Элина будет защищать честь нашей страны на чемпионате мира в ноябре 2021 года в городе Баку. В 2014 году на зимней олимпиаде в городе Сочи, высокая честь нести факел со священным олимпийским огнём представилась нашей Полине Трояновой. Мы радуемся успехами ещё одного спортсмена, выпускника нашего Лицея Александра Покоева, который показывает высокие результаты в беге на всероссийских соревнованиях.

Выставка книг.

Олимпийский учебник.

1. Елена Вайцеховская «Слёзы на льду».

Автор – олимпийская чемпионка по прыжкам в воду, обозреватель газеты «Спорт – экспресс» даёт читателю уникальную возможность увидеть мир этого красивого вида спорта изнутри. Книга рассказывает о том, как восходили на Олимп прославленные российские фигуристы, и какова была цена победы.

2. Лев Кассиль «Вратарь республики». В книге увлекательно рассказывается о славе и мастерстве советских спортсменов. По этой книге снят фильм «Вратарь».

3. Борис Раевский «Поединок с самим собой». Повесть и рассказы о людях спорта и о том, как спорт воспитывает в людях мужество, благородство и ответственность.

4. Фёдор Резаков «Валерий Харламов. Легенда №17»

5. Т.В.Тихонова «Виктор Тихонов. Жизнь во имя хоккея».

3 конкурс. Эстафета «Дружба».

В этой эстафете успех команды будет зависеть от вашей сплочённости и умения действовать командой. Каждый из вас должен будет постараться максимально проявить себя и сделать всё возможное для победы.

Участники по команде начинают передавать мяч в колонне над головой, крайний участник встаёт в начало колонны и продолжает передавать мяч. Как только участник с мячом доберётся до фишки все игроки берутся за руки и обегая фишку возвращаются на линию старта. Разрывать цепочку нельзя.

Пока жюри подводит итоги прошедших конкурсов, предлагаю вам посмотреть выступление спортивной семьи Парамоновых. Папа, Фёдор Евгеньевич профессионально занимался в секции прыжков на батуте и акробатической дорожке под руководством Троянова Сергея Александровича, дочь Маргарита продолжает семейные традиции, показывая высокие результаты в этом же виде спорта, сын Прохор только начинает свой спортивный путь.

Выступление семьи Парамоновых.

Предоставляется слово нашему уважаемому жюри.(Подведение промежуточных итогов)

4 конкурс «Разгадай ребус».

Каждой команде по очереди помощники показывают ребусы. Участники команды разгадывают их, если разгадать ребус не удалось, возможность получить дополнительное очко получает другая команда.



физкультура



Лыжи



прыжок



Штанга



Футбол



Каток



Спорт



Кросс



Гантели



Вратарь



Волейбол



коньки



Подтягивание

5 конкурс «Точный бросок».

Команды по очереди выполняют броски мяча в кольцо с линии штрафного броска, если бросок результативный, участник продолжает состязание, если же мяч не попадает в кольцо, участник выбывает из игры. Побеждает та команда, которая последней выполняет бросок.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Награждение команд. Номинации «Самые быстрые», «Самые дружные».

Наш праздник подошёл к завершению. Каждая команда показала свои лучшие качества. Надеюсь, что вы получили хорошее настроение и массу положительных эмоций от этой спортивной игры. Физическая культура – это здоровье, движение – это жизнь, а здоровая жизнь – это счастье! В завершении хочется озвучить мудрую мысль Джона Локка: «Здоровый дух в здоровом теле - вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире».

До новых встреч!